

Date Checklist

- ☐ 洋服はTPO（場所・時間・季節）に合っている？
毛玉・シワなどもチェックしてね！
- ☐ 派手すぎず、清潔感のある服装？露出はしていない？
- ☐ 香水の香りは強すぎないように気を付けて！
- ☐ 靴やバッグに汚れはない？
- ☐ 爪や指先は整っている？ネイルはナチュラル？
- ☐ メイクはナチュラル＆自分に似合っている？
- ☐ 持ち物はコンパクトにまとめてある？大きめバックはNG
- ☐ 相手のプロフィールを事前に見直している？
- ☐ ムダ毛の処理忘れてない？
- ☐ 遅刻しないように事前に行き先や交通状況チェック！
「楽しむ気持ち」と「笑顔」を忘れてない？
- ☐ この2つは間に合えばチェックしてね！
歯医者さんでクリーニングする
- ☐ （ホワイトニングもできるとよりgood！）
美容院で髪を整える！